

まちづくり じょうほう まるごと



No.
124

法の郷

コミュニティだより



— 令和6(2024)年7月 —

H A N Z A N M I N A M I



ナップサックづくり(南小6年生とミシンボランティア)

今月のCONTENTS

トピックス	2
ごあんない・エール	3
躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行	4

法の郷づくり・ふれあい交流室	5
まちかど絆づくり・宝赤ちゃん	6
生活だより	7
カレンダー・地域の様子	8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,357(前月比+6) 【人口】6,006(前月比+11) 男 2,883 女 3,123

令和6年6月1日現在

トピックス

人口減から増へのぞみを託す 「公共インフラ投資に期待」

法の郷第四次まちづくり計画（6～10年度）の指標、根幹をなすものとして捉えてきた地域の人口は、平成25年4月6,799人をピークに、令和6年6月6,006人となっています。

また少子高齢化が進むなかで他地域同様、年少（15歳未満）人口は平成22年の1,074人以降徐々に減少、令和5年は711人と13年間で363人減少、市と比較しても減少率は大きく、少子化対策は地域課題です。

人口増を左右する令和4年度日本全体の合計特殊出生率（1人の女性が子供を出生する数）は1.26人、出生数は77万人と発表されていました。これから見ても、日本社会は、人口減少の一途にあると言えます。

南小学校の児童数も平成25年の448人（内入学児童は59人）から、今年度は270人（入学児童37人）となり、今後も児童数の減少は続くと思われる。少子化対策の一例ですが、公立小

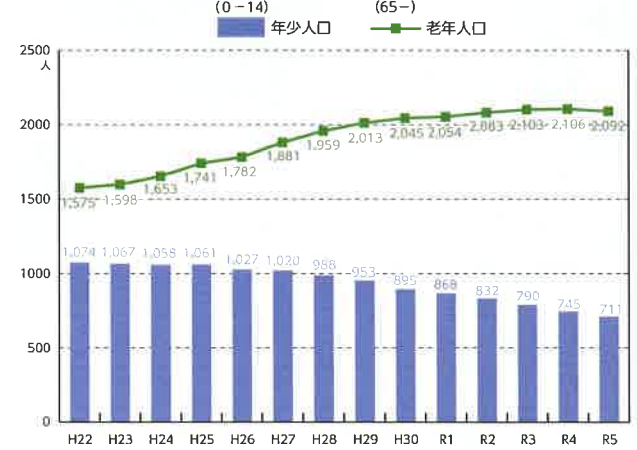
中学校で条件を付けずに給食を無償提供する自治体が、令和5年9月時点で30.5%（文部科学省調査）でした。財源的には、地方創生臨時交付金が後押しになったようです。県内では、丸亀市他2町が条件を設けずに無償化に取り組んでいます。香川県も限定的ですが市町に補助が予定されています。児童生徒の保護者の負担軽減に期待できます。

人口減対策の妙案はありませんが、生産労働者増につなげるためには魅力ある地域社会づくりが必要です。ソフト面では、「法の郷いきいきまつり」、「公園とコミュニティセンターの一体的活用による地域みんなの居場所づくり」など。ハード面では、国道飯山バイパスの全面開通、通学路でもある市道五反地沖線2車線化の早期実現、同バイパス道に架かる歩道橋の設置、また数年かかると思われる南小学校舎改築等の公共インフラ整備などが人口増への望みを託す道と信じています。

<飯山南地区 人口の推移>



<飯山南地区 年少・老年人口>



家族と一緒に成長する家、育てませんか？

豊嶋建設株式会社
TOYOSHIMA

丸亀市飯山町下法軍寺808番地1
フリーダイヤル 0120-197-007
(代表 0877-98-3131)

FUJI この街に、あつてよかった。

フジグラン丸亀

丸亀市川西町1280番地1
TEL 0877-57-2411

DAIWA 宅地建物取引 (売買・賃貸)

有限会社 大和地所

代表取締役 香川 芳文
丸亀市飯山町下法軍寺379-4
TEL 0877-98-2626
TEL 0877-98-2371

保健師の健康相談「申込不要」

- 【内容】血圧測定・体組成測定・検尿
- 【日時】7月17日(水)
9時30分～11時30分
- 【場所】第2会議室
- 【対象】市民
- 【準備】お持ちの人は健康手帳・健診結果
- 【問合】市健康課 ☎24-8806

にこにこ会

- 【内容】マジックショー
「瀬戸マジッククラブ」
- 【日時】7月13日(土)
10時～11時30分
- 【場所】多目的室
- 【対象】多目的室
- 【申込】上総武夫さん他10人

3B音楽体操

- 【内容】皆さん、健康年齢を上げるために体を動かしませんか。
仲間と一緒に楽しく、3種類の用具「ボール・ベル・ベルダー」を使い、遊びや手遊びなども取り入れながらの体操です。
- 【日時】毎週木曜日 10時～11時30分
- 【場所】和室
- 【会費】1回500円＋エアーコン代
- 【申込問合】池田たかえ



第2回健康講演会

- 【演題】「口腔ケア」
 - 【講師】青木まゆみ 歯科衛生士
 - 【日時】7月11日(木)
10時～11時30分
 - 【場所】多目的室
 - 【対象】市民
- たくさんの方のご参加をお待ちしています。



法の郷ペタンク大会

- 【日時】7月28日(日)
9時30分～12時(予定)
- 【場所】多目的室
- 【対象】飯山南在住あるいは飯山南にお勤めの方
- 【申込要領】3人1組で、リーダーを決めて申し込んでください。
- 【申込締切】7月7日
- 【その他】パンと飲み物の参加費があります。



法の郷健康チャレンジ 四国を歩こう

7月1日(月)より始まります。今年も猛暑が予想されています。時間帯や歩数速度など、自分のペースを守りながらウォーキングをすることが日課となるよう頑張ってください。水分補給を忘れずに。

飯山南
保育所

一人ひとりの表現を大切に
～芸術士とともに～

エール
《Yell》

飯山中学校

吹奏楽部

- 活動日：火曜～金曜の4日間及び休日の午前中
- 場 所：校内第1音楽室等
- 部員数：36名(3年生6名、2年生10名、1年生20名)

私たち吹奏楽部は、「私たちにしかつけない音楽」をめざして、コンクールやアンサンブルコンテスト、校内の演奏や地域のイベントなどに向けて練習しています。先輩後輩関係なく、みんな仲が良く、音楽が大好きな仲間と一緒に日々努力しています。クラシックやポップな曲など色々なジャンルの曲にチャレンジしています。合奏を通して思い通りの音が出たときの達成感、心がひとつになったときの感動、みんなで協力してひとつのものを作りあげる喜びを味わうことができます。

これからも皆さんに楽しんでもらえるような演奏ができるように一生懸命取り組んでいきたいです。飯山中吹奏楽部の応援をどうぞよろしくお願いします。

部長：西俣夏穂／副部長：坂田彩耶音



JA地域貢献活動の一環でNPO法人アーキペラゴの芸術士ぴんちゃん(松尾由美さん)が来所し、5歳児の子どもたちと一緒に年4回、アート・制作等の芸術活動を楽しんでいます。

先日は、8メートルの布にみんなでクレパスや絵の具を使って思い思いに描き、アート活動をしました。巨大な布を見た子どもたちは「うわー!」と驚き一斉に駆け寄って布を上下に振ったり引っ張ったりした

後、自分の手や足に好きな色の絵の具を選んで付け、思いきり塗りたくり、真っ白なキャンバスが子どもたちの色に染まりました。どんな表現でもいい、自分らしく描く経験を重ね、自分が好き、という自尊感情を育んでいきたいと思っています。



躍動するはんなん

「要介護になっても

楽しく充実した一日を」

ニチイケアセンター飯山



当施設は、医療・介護・教育関連企業である株式会社ニチイ学館の介護拠点として平成24年10月に開設され、通所介護（デイサービス）と訪問介護を行っています。さらに、居宅介護支援専門員（ケアマネージャー）も在籍しています。

デイサービスの利用定員は、現在35名で、要介護1～5の認定を受けている方が利用対象です。午前中は、体調確認・脳トレ・機能訓練・入浴などを行います。機能訓練では「自宅」でできる訓練」をコンセプトに、ペットボトルのダンベル体操や、段差に見立てた



箱を使い座って昇降運動をしています。

入浴は一般浴・機械浴・個浴があり、身体状況に合わせ対応しています。自立支援が目的なので、衣服の脱ぎ着や洗身などできることは見守り、できないところだけ介助しています。食事は魚か肉の選択食で、メニューを見て選べます。全量摂取される方が多いです。

午後からは体操をして、残存機能維持と筋力低下防止に努めています。おやつ後のレクリエーションでは、季節の行事や趣味活動を行い、利用者だけでなくスタッフも一緒に楽しい時間を過ごしています。

スタッフにとっても、利用者や家族の方々から「ありがとう」「楽しかったよ」「また来てな」「顔を見たら元気がでる」などの言葉をいただくのが一番のご褒美です。そして、安心して任せていただけるよう、月1回の勉強会やケースカンファレンスを行い、情報を共有しています。

見学もできますので、介護に不安を抱えている方、あるいはどうぞお気軽にご相談ください。

ニチイケアセンター飯山
飯山町上法軍寺922-1
TEL (0877)56-8570



歴史探訪

《亀山八幡神社》



※社殿は西向 讃岐富士を拝す

「讃留霊王伝承記シリーズ vol.23」

桑島 和茂

「讃留霊王を祀る神社」

●香川県内鎮座十神社

●皇子神社「シリーズ No.23」

《亀山八幡神社》

鎮座地 丸亀市飯山町東坂元一三七二番地

祭神 息長帯比賣尊 品陀和氣命 武内宿祢命

合祀祭神 ●讃留霊王之王子（讃留霊王）

神社由緒

社伝によれば、武内宿祢の裔坂本公この地に住し坂本村に西分の勧請せりと伝う其の後村老に夢お告げあり吾れ亀山にて鎮座して号内を守ると村民畏みて亀山の地に遷座し奉る。

明治四十三年宇久米氏（皇子神社）を合祀す。

●祭神 讃留霊王之王子

参考文献・香川県神社誌・発行所香川県神社職會
昭和十三年十二月日発行

不易流行

ふえき
りゅうこう

「調べるきつかけづくり(1)」

みちひろさんは、校内においては魅力あるテーマが見つからなかったようである。そこで、数日後、栗林公園内にあった栗林公園動物園（1930年～2004年市営の動物園、1970年頃には入場者数が約50万人を突破）を探索することとなった。フラミンゴ、ゾウ、キリン、ナマケモノ、サル等多くの動物たちを観察することができた。みちひろさんも動物たち（特にゴリラ）には興味を示していた。そんな中、栗林公

園動物園の園長・香川一水（かがわかずみ）氏がみちひろさんの通っている学校にゲストとして来校する機会があった。しかし、残念なことに、その日、みちひろさんは、発熱のため学校を休んでしまった。翌日登校すると数名の友だちから「ゴリラはすごいすごい!!」という言葉を聞いて、香川園長さんの話が聞けなかったことをとても悔しく思ったと彼は後で振り返っている。

つづく

（二谷 秀樹）



Nori-no-Sato 法の郷 づくり

コミュニティが
すすめている
取り組みを
お知らせします。



スローガン ▶▶▶ みんなで育てる 住みよいまち法の郷

Ⅰ 魅力ある 法の郷らしさ

①地域づくり ②環境保持 ③法の郷公園
④まちライブラリー ⑤法の郷食堂班 ⑥活用班

Ⅱ 命と暮らしを守る 安全安心

⑦防災 ⑧防犯・交通安全

Ⅲ ともに支え合い 健やかに暮らす

⑨高齢者対策 ⑩児童・子育て支援

Ⅳ 健康とスポーツで 元気いっぱい

⑪健康づくり推進事業 ⑫運動習慣づくり
⑬食生活の改善 ⑭心の健康づくり

Ⅴ “楽しい” が見つかる 子育てと文化

⑮学校支援 ⑯生涯学習
⑰地域づくり支援 ⑱東小川児童センター支援

Ⅵ 市民参加 情報まこと発信

●法の郷いきいきまつり ●コミュニティだより、ホームページ
●コミュニティセンターと法の郷公園

Ⅰ-①
地域づくり

総務環境美化部

土器川一斉清掃

7月7日(日)7時から土器川河川
敷運動公園での清掃
に参加します。



Ⅲ-⑨
高齢者対策

福祉部

高齢者ふれあいの集い

7月18日(木)に行います。対象の
方には、既にご案内を差し上げてい
ます。
今年は保育所の子どもたちが遊
戯を披露してくれます。

Ⅳ-⑫
運動習慣
づくり

健康スポーツ部

自治会内交流ラジオ体操

今年も朝の清々しい空気の中、7
月21日~27日まで自治会内交流ラ
ジオ体操を行います。
5月26日のチャレンジウィークは
皆さん参加ありがとうございました。

Ⅳ-⑬
食生活の
改善

ふれあい交流部 (食堂班)

農村食堂の報告

田植え作業中の6月22日、23日に
農事組合法人と認定農業者を対象
とした農村食堂を実施しました。
地域で採れる旬の食材を使用した
お弁当は、2日間で80食の注文があ
りました。

Ⅴ-⑮
学校支援

ふれあい交流部 (活用班・食堂班)

夏休みの

子どもたちの学習支援

7月24日(水)25日(木)、小学生を
対象に(各日先着20名)宿題(ドリル
やワーク)自主学習を行います。食堂
班は1食100円で昼食を提供します。

Ⅰ-③
法の郷公園

法の郷公園活性化推進委員会

公園の花植え

6月6日(木)、法の郷公園の花壇
に夏の花を植えました。
お世話ボランティア募集中です。
一緒に花のお世話をしませんか。



ふれあい交流室

いつでもカフェ



Instagram
始めました!

活 用 班

●ふらっと Tea Time ~小物づくり~

みんなで楽しい時間を過ごしませんか
お友達、ご近所さんと一緒にぜひおいで下さい
7月4日(木)
9時~10時
締切り:6月28日(金)
参加費:600円



●朝市・フリーマーケット

7月の朝市は、お休みします



●パンの販売【にじいろベーカリー】

7月17日(水)
11時~



ま ち ら い フ ラ リ ー

●じどせんのおねえさんといっしょ

7月17日(水) 10時30分~11時
『たのしいこといっぱい』
~パネルシアターとおたのしみ~
※南保育所5歳児24名も参加

●移動図書館車かめまる号

7月11日(木)
10時30分~11時30分

●法ちゃんくらぶ

7月27日(土)
10時30分~11時30分
『親子で作ろう!ベビー法ちゃん』
(子どもだけでも可)
募集人数:10組(予約制)
参 加 費:220円



かみなりぼうやの
ゴロツピだよ
パネルシアター
お楽しみに!

●焼き菓子の販売【パン・焼き菓子工房らぼ】

7月27日(土) 11時~11時45分





健康ゲット



ささみとキュウリと みょうがの和え物

夏バテ防止に効果があるみょうがを加えて、暑くなる季節にさっぱり食べやすい一品です。

■材料(2人分)

鶏ささみ …… 1本(80g)	マヨネーズ …… 大さじ1
キュウリ …… 1本	ポン酢 …… 大さじ1
みょうが …… 2個	いりごま …… 少々
酒 …… 大さじ2	
塩 …… 小さじ1	

■作り方

- ①鍋に水500mlと酒、塩を入れて火にかけ、沸騰したらささみを入れて、弱火で5分ほど茹でたら火を切り、そのまま粗熱が取れるまで置く。
- ②キュウリとみょうがは千切りにする。
- ③①のささみを取り出し、筋をとりながら細かく手で裂く。
- ④②と③をボウルに入れ、マヨネーズ、ポン酢、いりごまを加えて和え、器に盛って出来上がり。

ま|ち|か|ど|絆|づくり

✦ 島田北自治会

島田北自治会は、飯山高等学校の東、国道438号から少し奥に入ったところにあります。



眼前には飯野山があり、周りを田んぼに囲まれた静かな場所なので、散歩をする方の姿が見えたり、晴れた日に子どもたちが外で遊ぶ声が聞こえてきたりします。

9年程前に6世帯で発足し、多い時には11世帯が加入していましたが、現在は7世帯で構成されています。自治会としての特別な活動は行っていませんが、年1回の総会と、コミュニティ主催の一斉清掃に可能な方が参加しています。回覧板やLINEグループを通じて、全世帯が協力をしている自治会です。これからもつながりを大切にしていきます。



法の郷人

No. 046 今村 晃太郎さん
名団地自治会

飯山南小学校から大手前中学高校に進学。現在は東京大学に通っている18歳の青年です。お母さん曰く、幼い頃からおとなしく真面目で優しい性格だったそうです。

昨年7月に、第53回国際物理オリンピックに出場し、金メダルを獲得しました。世界80カ国から387人の高校生が参加し、37人が金メダル。日本からは5人が参加し、2人が金メダル、そのうちの1人が今村さんです。実験と筆記試験を5時間ずつ2日間の力試し。

高校2年生の時、1日に5時間費やすほどゲームに夢中になり、そのエネルギーを物理五輪に活かすことをお母さんが提案したところ、好奇心に火が付き取り組んだとか。

これを機に、外国の友達もでき視野を広げつつ、将来進むべき道を模索中のようです。(本人が不在のため、お母さんに取材させていただき、まとめました。)



宝赤ちゃん募集中



- 対象者 飯山南地区在住で、満3歳までの赤ちゃん
- 応募できる方 赤ちゃんの父母または養育者
- お申し込み方法 誕生月の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。
- 必要事項
 - ・赤ちゃんの氏名(ふりがな)、性別、年齢
 - ・保護者の氏名、連絡先
- 応募メールアドレス
✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp

広告募集

1枠＝タテ46mm×ヨコ43mm

健康だより

丸亀市健康課からのお知らせ

暑い日が続いていますが、熱中症対策をしていますか？

熱中症は室内や夜間でも多く発生します。エアコンを使用し、適切な室温・湿度（室温28度・湿度40〜60パーセント）を目安に設定しましょう。また、喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしてください。目安として、1時間にコップ1杯程度を摂るようにしてください。



じどせんだより

Higashilogawa Children's Center

【こども夏の集い】7月13日(土)

遊びのコーナーやバザーなど、楽しいイベントを行います。香川高専読間キャンパスから「ロボット教室」もやって来ます。みんなで来てね！

7月 2024 July

- 1日(月) …七夕まつり(要申込)
(子育てひろば「たんぽぽ」と共催)
- 4日(木) …親子体操
- 5日(金) …AED講習会
- 13日(土) …こども夏の集い
- 17日(水) …出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」
(飯山南コミュニティセンターにて)
- 18日(木) …ツボ押しと体操
トライアングル《子育て相談》(要申込)
(子育てひろば「たんぽぽ」と共催)
- 24日(水) …移動図書館かめまる号がやってくる
- 27日(土) …ファンタジー《創作紙芝居》
習字教室(要申込)

【8月初めの行事】

- 1日(木) …親子体操
- 3日(土) …ポスターを作ろう(要申込)

東小川児童センター ☎(0877) 56-8778




飯山グラウンド・ゴルフ

同好会の会員を募集します

初心者歓迎
見学・体験可

【日時】毎週月曜日〜土曜日
9時〜11時

【場所】飯山総合運動公園多目的広場・土器川河川敷

【会費】2000円/年

【申込・問合せ】飯山グラウンド・ゴルフ同好会
☎080・4038・3709(松本さん)



まちライブラリー

から お知らせ

6月に、新刊図書が入りました。心あたまる絵本や楽しい絵本、今話題の小説もありますよ。ぜひ、まちライブラリーをのぞいて手に取ってみてください。

24のシールが目印です。

新刊絵本
新刊一般書




じんけんだより

ハラスメントは 人権侵害です！

職場のパワーハラスメント(パワハラ)が社会問題となつていきます。令和4年(2022年)4月からパワーハラスメント防止措置がすべての事業主に義務化されました。職場のパワーハラスメントをみんなでなくしていきましょう！



交番だより

SNSを利用した 詐欺の手口

「交番だより6月号」において、SNS等を利用した投資詐欺やロマンス詐欺が多発しているとお知らせしました。

今回は、騙されないように啓発ポイントをお伝えします。

- ◆SNS等で知り合った人からの儲け話は詐欺を疑う。
- ◆振込先が個人名義口座や暗号資産の場合は詐欺を疑う。
- ◆SNS上で表示された広告、アイコンが著名人や実在の企業であっても容易に信用しない。
- ◆金融商品を取扱うには金融庁への登録が必要であることから、相手が金融庁のホームページに掲載されているか確認する。

少しでも不審と思ったら、丸亀警察署
(☎0877・22・0110)に相談してください。

飯山交番 ☎98・2029
警察相談電話 ☎9110



1 月	休館日 • あいさつ運動(健康スポーツ部)
2 火	健康チャレンジ P.3 四国を歩こう!スタート
3 水	
4 木	• ふらっとTea Time P.5
5 金	
6 土	
7 日	• 土器川クリーン作戦(川の日)
8 月	休館日
9 火	
10 水	
11 木	• 第2回健康講演会 P.3
12 金	
13 土	• にこにこ会 P.3 • 東小川児童センターこども夏の集い P.7
14 日	• 健康ウォーク(7:00)・ペタンク(9:00)
15 月	休館日 海の日
16 火	休館日

17 水	• 地域いきいき講座 • 健康相談 P.3 • じどせんのおねえさんといっしょ P.5
18 木	• 高齢者ふれあいの集い P.5
19 金	• 介護予防のための体操教室
20 土	
21 日	• にじいろカフェ紅山
22 月	休館日
23 火	
24 水	• 夏休み学習会 P.5
25 木	• 夏休み学習会 P.5
26 金	• 法の郷いきいきまつり2024実行委員会
27 土	• 法ちゃんくらぶ P.5
28 日	• 法の郷ペタンク大会 P.3
29 月	休館日
30 火	
31 水	

8/24 土 • 法ノリサマーフェスティバル(法の郷公園)

絵本

「はるさんと100本のさくら」
から学ぶ

ある日、ふれあい交流室の棚から「はるさんと100本のさくら」の絵本を何気なく手に取りました。

「かつては美しい山村、学校や病院、お店、公民館があり、多くの人々が暮らしていた町。しかし、過疎化が進み、村の人口は10人にまで減少します。主人公ははるさん。人を呼ぶため、村のおばあさんたちと桜を植えることを決意し、10人で100本の苗木を育て始めます。100本植えることに仲間が亡くなり、最終的にははるさんと100本の苗木だけが残ります。はるさんは一人で苗木を植えながら、家の壁に理想の町の地図を描きました。最後の苗木を植え終えたとき、はるさんもその命を終えました。10年後、桜は美しい花を咲かせ、村にはトンネルや道路、鉄道が開通し「桜の里駅」が誕生します。一人の建築技師がはるさんの地図を見つけ、絵に沿って町づくりを始めます。はるさんの願いは時を超えて実現しました」

今年、法の郷第四次まちづくり計画スタートの年です。へもつとつと先のことを考える。未来へ備えた種をまくことの大切さを、一冊の絵本から学ぶことができそうです。しばらく机上において読み返しています。

(文責 進 和彦)

地域の様子

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

