

広げよう 人の輪 深めよう 地域の絆 自治会加入で安心生活



法の郷

コミュニティだより



— 令和7(2025)年7月 —

H A N Z A N M I N A M I



土器川 水辺の楽校公園北 センダンの大木

今月のCONTENTS

トピックス	2
ごあんない・エール	3
躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行	4

法の郷づくり・ふれあい交流室	5
宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人	6
生活だより	7
カレンダー・地域の様子	8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,397世帯(前月比-2) 【人口】5,959人(前月比-4) 男 2,872人/女 3,087人 令和7年6月1日現在

坂出一高食堂

～若さと挑戦～

一日だけの和食食堂 開店します

初夏を思わせる爽やかな日差しが降り注いだ6月1日(日)、坂出第一高等学校食物科・料理研究部の生徒15名(部長・亀山さん)が、コミュニティセンターの調理室を活用し、ふれあい交流部の食堂班と交流しながら「坂出一高食堂」を一日限定で開店しました。生徒たちは和食30食を丁寧に調理・配膳し、参加者は美しい盛り付けと、一品一品に込められた繊細な味わいを堪能しました。



この日、朝8時半から食堂班8人と1年生から3年生の計15人の高校生たちが打ち合わせをし、坂出一高食堂の開店準備のスタートです。時計を気にしながらも調理室の中をテキパキと料理を作る生徒たち。食堂班の面々が見守る中、まるで本物の料理人のような無駄のない動きで一品一品仕上げていきます。ご飯と出汁巻きたまごは食堂班の担当、その他の料理は生徒たちが準備します。前日までに心を込めて



仕込んだ食材を用い、手際よく調理を進めました。3年生の部長・亀山さんの的確な指示をし、部員たちは一つのチームとして連携しながら料理を次々と仕上げていきます。予定の12時へと時



本日のおしながき

- ・白ごはん
- ・一高自家製ぬか漬け(2種)
- ・すまし汁(筍真丈、松菜柚子)
- ・サゴシ柚庵焼き 酢橘
- ・隠元と馬鈴薯と人参の胡麻和え
- ・野菜の炊き合わせ
- ・南京、茄子、椎茸
- ・梅人参、絹さや・銀鍋
- ・出汁巻き玉子 大根おろし
- ・人参羊羹 胡麻クリーム添え

坂出一高食堂 料理研究部

計の針が刻々と進み、皆の動きが仕上げに向けて熱を帯びていきます。

メニューはメインの「サゴシ柚庵焼き 酢橘」をはじめとした8品。見た目も美しく盛り付けられ、繊細な味付け、一流の料亭から出されたものと遜色ない出来栄でした。

食後には、今回の料理のこだわりや作り方のヒント、今後の目標についてなど参加者からの質問に、生徒たちは丁寧に答えました。また、1年生の部員による部活動紹介や、胡瓜の小口切りテストに向けた実演も行われ、参加者は楽しく充実した時間を過ごしました。

家族と一緒に成長する家、育てませんか？

豊嶋建設株式会社
TOYOSHIMA

丸亀市飯山町下法軍寺808番地1
フリーダイヤル 0120-197-007
(代表 0877-98-3131)



FUJI この街に、あってよかった。

フジグラン丸亀

丸亀市川西町1280番地1
TEL 0877-57-2411



宅地建物取引
(売買・賃貸)

有限会社 **大和地所**

代表取締役 香川 芳文

丸亀市飯山町下法軍寺379-4

TEL 0877-98-2626
TEL 0877-98-2371

保健師の健康相談（申込不要）

【内容】血圧・体組成測定・検尿
 【日時】7月16日（水）
 9時30分～11時30分
 【場所】第2会議室
 【対象】市民
 【問合】市健康課 ☎24-8806



第1回健康講演会

【演題】家庭でできる食中毒予防
 ～HACCPを取り入れよう～
 【講師】香川県中讃保健所 生活衛生課
 【日時】7月10日（木） 10時～11時
 【内容】家庭でもできる
 食品衛生管理について
 【場所】多目的室
 【対象】市民
 ※多数の方のご参加をお待ちしています。

サークルの紹介

3B体操飯山クラブ

3種類の用具、ボール・ベル・ペル
 ダーを使って行います。
 身体を動かす心地良さを、楽しさを
 是非体感してください。全面鏡の部
 屋で待っています。
 【日時】毎週火曜日
 19時30分～21時
 【場所】多目的室1
 【会費】月2000円
 【申込・問合】城崎廣子



自治会交流ラジオ体操

【実施日】7月21日～7月27日
 申込いただいた自治会には、ラジオ
 体操カードと駄菓子（人数×7日間）
 をお配りします。交流と体
 力づくりにお役立てくだ
 さい。

法の郷ペタンク大会

【日時】7月27日（日）
 9時30分～12時（予定）
 【場所】多目的室
 【対象】飯山南在住
 または飯山南にお勤めの方
 【申込要領】3人1組で、リーダーを決
 めて申し込んでください。
 【申込締切】7月6日（日）
 【その他】パンと飲み物の参加賞が
 あります。



夏休みの

子どもたちの学習支援

【日時】7月29日（火）・30日（水）
 9時30分～11時（学習）
 【場所】多目的室2
 【対象】小学生
 【定員】各日先着20名
 【持参物】宿題（ドリルやワーク）
 自主学習ができるもの
 水筒・上靴
 【参加費】昼食を希望される
 方は1000円
 *学習の場を提供するのが目的で
 指導はいたしません。



飯山中学校

美術部

エール

<<< Yell >>>

飯山南
 保育所

さつまいも 大きくなってね！

私たち美術部は、1年生16名、2年生3名、3年生10名の計24名で活動しています。主な活動内容は、コンクールに向けて作品を描いたり、体育祭に向けて横断幕を制作したり、絵だけでなく、陶芸や仮面のデザイン、粘土を使った作品なども制作しています。先輩・後輩関係なく、みんな仲が良く、絵を描くことが好きな仲間と、共に協力しながら日々、作品づくりを熱心に取り組んでいます。最近では、季節の果物や虫の絵、船や海などの風景画、友達を見ながら人物画なども手がけています。また、仲間と共に描く黒板アートや横断幕の制作では、皆で協力して一つの作品を完成させることができました。



これからも、見てくれる人たちに感動してもらえようような絵や作品を作っていけるように活動に励んでいきます。飯山中美術部の応援をどうぞよろしくお願いします。



JA香川県飯山支店の方より、さつまいものつとと土嚢袋をいただき、地域ボランティアの方と一緒に5歳児ゆり組の子どもたちがいもづるしをしました。子どもたちが応援する中、汗をかきながら土づくりをしてくれ、子どもたちと一緒に土嚢袋に土を入れました。どのくらい土を掘ってさしたらいいのかわかり、向きはどんなのかなど教えてもらいながら、楽しいいもづるしをしました。これから、大きく生長するのを楽しみにしながら、たっぷりの水と愛情を注いでいきたいと思っています。いつも子どもたちを温かく見守り、子どもたちのためにご協力い



ただいていることに感謝しています。秋ごろ、一緒にさつまいも掘りができることを楽しみにしています。

躍動するはんなん

「地域の和を大切に。
地域の幸せを形にする」

訪問看護ステーション 和幸



私たちの「訪問看護ステーション和幸」は、令和元年5月1日に開設されました。訪問看護とは、看護師がご自宅を訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行うことです。看護師が主治医の指示のもと、病院と同様の医療処置も行います。作業療法士・理学療法士・言語聴覚士が在籍しておりますので、通所サービスの利用が難しい方に、ご自宅でのリハビリも行ってお

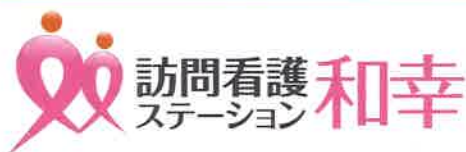
ります。

さらに同敷地内に、ケアマネージャーが在籍する居宅介護支援事業所も併設しており、「ご相談者それぞれに応じたケアプランを提供しております」。

当施設の理念は、「明るく、温かい、安心感がある、質の高い看護にスピード感をもって取り組む」です。住み慣れた場所、大人も子どもも安心した生活が送れるよう、訪問看護が生活の一部を支えられればと思います。「ご自宅で最期を迎えたいという方の希望に沿った看護も行います」。

訪問看護を利用希望の方は、受診している医療機関、地域包括支援センター、市町村の介護保険や障がい福祉の担当窓口などへ「ご相談ください」。

私たちはこれからも、必要な知識・技術と人間性を磨き、自己満足に陥ることなく在宅看護を提供し、地域における生活の質の向上と地域活性化への貢献に努めます。



飯山町東小川字西内1255-2
☎85-7677

歴史探訪

「讃留霊王伝承記シリーズ vol.24」

桑島 和茂

《木鳥神社》



【讃留霊王伝承の神社】

●香川県内鎮座十五神社

●「宇夫階神社」シリーズ No.24 十五・⑨

●《木鳥神社》(こがらすじんじや)》

鎮座地 丸亀市本島町泊六七〇番地

祭神 大國主神・大押立神 少彦名神

神社由緒

●讃留霊王当國に封を受け、船に乗りて封内海岸を巡航の時、風濤(ふうとう)に遇(あ)つ。時に小鳥(こがらす)ありて王の船を導き泊浦に避難したまへり。依つてここに祠を建て、之を祀り

小鳥大明神と云うと云えり。

【香川県神社誌】発行所香川県神社職會 昭和十三年十二月日発行

●正面建物南向き 神社拝殿 ●印
●江戸時代築の芝居小屋
「千歳座」が現存。 ●印

●大鳥居は、堀飽島の年寄宮本伝太夫道意の子・半右衛門正信が寛永四年(1627)建立。薩摩の石工と地元石工によつて制作されている

不易流行

ふえき
りゅうこう

みちひろさんのゴリラ研究から見えてきたこと(2)

自分でテーマを決め、テーマ解決のための計画づくりを行い、実際に現地に向いて体験活動をし、まとめていくような学びを「問題解決学習」という。

この学習は、25年ほど前から学校現場に登場した「総合的な学習の時間」である。

この学習のよさは自分が主体となつて学習を自ら創り上げるとこ

ろに楽しさがある。

今まで紹介したみちひろさんのゴリラ研究はまさに探究する楽しさが調べを進めるたびに倍増しているところが印象的である。言うまでもなく国語、算数等の基礎的基本的な力がしっかりと身に付いているからこそ成し遂げられたわけである。

昨年の5月号で書かせてもらった「博士ちゃん」の番組に登場する子どもたちも同様に問題解決学習に取り組んでいるのである。

つづく (三谷秀樹)

Nori-no-Sato 法の郷づくり

コミュニティが
すすめている
取り組みを
お知らせします。

① - ③
法の郷公園

総務環境美化部

法の郷公園花壇の植替えと草抜き

6月7日(土) 17:00~18:00の1時間、総務環境美化部とボランティアの皆さんで花壇の花の植替えと草抜きを行いました。

たくさんのご参加ありがとうございました。花壇にはマリーゴールド50ポット、日日草50ポット、松葉ボタン100ポットが植えられました。大きくなるのが楽しみです。広場も美しくなりました。気温の上昇とともに、まだまだ雑草は生えてきそうです。美しい公園を保つためには、ボランティアの方のご協力が必要です。

次回は7月19日(土) 朝6:00~7:00に行います。ぜひ、ご協力ください。



④ - ⑧
防犯・交通安全

文化育成部

交通安全教室

令和9年度の国道バイパス全線開通に向け、交通環境が大きく変化する中、地域の皆さまの交通ルールの再確認と安全意識の向上を目的に、交通安全教室を開催します。

警察署や市の協力を得て、子どもから大人までわかりやすく学べる内容です。

終了後には、記念の品物・お茶を用意しています。

大勢の参加をお待ちしています。(申込用紙あり)

【日時】令和7年7月23日(水) 10:00~11:00

【場所】飯山南コミュニティセンター多目的室/法の郷公園

【対象】地域住民(お子様連れ大歓迎)

【内容】・交通安全ビデオの上映(約15分)

- ・反射材の夜間での効果体験
- ・信号機を使った横断練習
- ・自転車の安全な乗り方(実技あり)

⑨ - ⑪
健康づくり
推進事業

健康づくり推進委員会

私の健康アップ結果報告

【記録提出者】77名 内、目標達成者63名

※目標達成の方にお渡しします。

【内 訳】野菜2個 20名

野菜1個 43名

【野菜お渡し日】7月5日(土) 13時30分~14時30分

参加ありがとうございました。



ふれあい交流室
いつでもカフェ



Instagramを
ご覧ください!

活用班

●ふらっと Tea Time ~小物づくり~

みなさんと一緒に楽しい時間をすごしませんか
ご近所さんやお友達とお越しください

7月24日(木)

9時~10時

参加費: 300円

締切り: 7月18日(金)



●朝市・フリーマーケット

7月30日(水)

10時~12時

※都合により、平日に行います

地元農家さんの新鮮野菜・

多肉植物・日用品など



●パンの販売【にじいろベーカリー】

7月10日(木)

11時~



まちライブラリー

●じどせんのおねえさんといっしょ

7月16日(水) 10時30分~11時

『たのしいこといっぱい』

~パネルシアターとお楽しみ~

※南保育所5歳児と交流



●移動図書館車かめまる号

7月9日(水)

10時30分~11時30分

●法ちゃんくらぶ

7月19日(土)

10時30分~11時30分

『タオルハンガーを作ろう』

募集人数: 10名(予約制)

参加費: 220円



●焼き菓子の販売

【パン・焼き菓子工房らば】

7月19日(土) 11時~11時45分



健康ゲット



魚のマリネ

今が旬のアジは、脂のりが良く、うま味もたっぷり詰まって、最も美味しいとされています。

■材料(2人分)

小アジ……………2匹	砂糖……………大さじ1½
たまねぎ…………100g	みりん……………大さじ1
人参……………10g	薄口醤油…………大さじ1½
ピーマン…………1/2個	酢……………1/2カップ

■作り方

- ①たまねぎは薄切り・人参はせん切り・ピーマンは種を取り薄く切る。
- ②分量の調味料を合わせ、①と混ぜる。
- ③魚は塩をして色よく焼き、焦げ目が付いたら裏返して、中まで火が通るまで焼く。
- ④焼きたてのアジを②に浸ける。
- ⑤④のアジの上にたまねぎ・人参・ピーマンを色よく盛り付ける。



宝赤ちゃん募集中



むらやま そう 1歳
村山 蒼真くん



こいずみ みお 3歳
越智 心音ちゃん

- 対象者
飯山南地区在住で、満3歳までのお子さん
- 応募できる方
お子さんの父母または養育者
- お申し込み方法
誕生月の前月1日までに、
件名を「宝赤ちゃん」とし、
下記の必要事項をご記入のうえ、
メールまたは窓口へご持参ください。
- 必要事項
・お子さんの氏名(ふりがな)、
性別、年齢
・保護者の氏名、連絡先
- 応募メールアドレス
✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp

大切なお荷物はゆうパック

東小川郵便局



0877-98-2912



法の郷人

No. 川崎 等さん
058 島田ミサワ自治会

人間関係に恵まれて、多くの人とのつながりが宝物だと言う川崎さん。74歳の方です。

川崎重工に40年余り勤務。そのうち労働組合専従員として22年。坂出支部委員長や連合香川の副会長、50歳の時には飯山町議会議員も歴任されました。

忘れられない大惨事は、神戸川重労組本部で総務部長在任時に起きた阪神淡路大震災。甚大な被害を受けた会社まで毎日8Km、見るも無残ながれきの中を1か月近く歩いて通い、組合員の状況確認や労組本部の再開に向けて奔走したと。

退職後、68歳からは週に2日ほど本島汽船の手伝いを。コミュニティの健康スポーツ部会にも在籍して2年目。そして、以前から続いている川重関係の人達やゴルフ仲間との交流、家族との旅行なども楽しみながら、最近奥様と共に終活を始めたそうです。



FOCUS — フォーカス —

青パト出動します！

水曜日の午後は南小学校の集団下校です。1週間に一度全校生が運動場に整列し、17の地区に分かれて1年生から6年生まで一列になって一緒に下校します。もちろん、南コミュニティの防犯パトロール隊も一緒に歩いたり、それぞれの地区の危険な箇所で見守ったりして子どもたちの安全な下校をサポートします。この時に合わせて、地域の人や、飯山南地区を通るドライバーに子どもたちが下校していることを知らせ、安全運転に心がけて、事故なく帰れるように見守ってもらうのです。

ところで、青パトって勝手に走らせることができないってご存知でしたか。青パトを走らせるには認可を受けた地域づくり活動団体(市町や自治会など)が、警察署へ届ける必要があります。そのために3年に1回講習を受けています。今日も青パトは、防犯パトロールの方と一緒に子どもたちの安全を願って走っています。



7月12日(土) ハンドメイド

今回は「レジンでペンダント作り」です。
かわいいオリジナルのペンダントを作りましょう。お楽しみに！

7月

2025 July

1日(火)…ピカピカデー

3日(木)…親子体操

7日(月)…七夕まつり(要申込)

(子育てひろば「たんぽぽ」と共催)

11日(金)…AED講習会

12日(土)…図書館うさぎ ハンドメイド(要申込)

16日(水)…出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」

(飯山南コミュニティセンターで)

17日(木)…ツボ押しと体操

19日(土)…えほんタイム

20日(日)…参議院議員選挙投票所のため閉館

23日(水)…移動図書館車かめまる号がやってくる

24日(木)…トライアングル《子育て相談》(要申込)

(子育てひろば「たんぽぽ」と共催)

26日(土)…ファンタジー《創作紙芝居》

27日(日)…習字教室(要申込)

【8月初めの行事】

1日(金)…ピカピカデー

2日(土)…ポスターを作ろう(要申込)

7日(木)…親子体操

東小川児童センター ☎(0877) 56-8778



丸亀市健康課からのお知らせ

健康だより



猛暑が続いています。水分補給はできていますか？ 私たちの体の半分は水分でできています。体内にある水分は栄養素を運んだり、老廃物を排出したり、体温調節をしたりと大切な役割を担っています。体の水分量が減少すると脱水を引き起こす可能性があります。脱水や熱中症予防のためにもこまめに水分補給をしましょう。

香川県幼年女性

防火委員会表彰

令和7年5月30日、火災予防思想の普及啓発に努めた功績を称え表彰されました。



【個人の部】 福井 多江子さん (前列左)

【団体の部】 女性防火クラブ飯山南支部

多様性

じんけんだより

肌の色、髪や服装、障がいのあるなしなどで人を決めつけていませんか。様々な違いのある人々が一緒になって生き生き暮らせる共生社会を築くため、多様性を認める社会が求められています。

ももっこ広場

『健康チェック①インボディと筋力アップ』

赤ちゃん連れのお母さんからお年寄りまで、どなたでも参加できます。

インボディで自分の体の筋肉量や体脂肪量を知り、理学療法士の川原さんと体操で体をほぐしましょう。

【日時】7月30日(水) 10時～11時

【場所】多目的室1 【参加費】無料

【持ち物】水、タオル

法の郷公園 だより



法の郷公園の草抜きをします。今回は、早朝に行います。是非ご参加ください。

【日時】7月19日(土)

6時～7時



交番だより

自転車への交通反則通告制度(通称「青切符」)の導入について

道路交通法施行令の改正により、令和8年4月1日から、自転車への交通反則通告制度(通称「青切符」)が導入されます。

これにより、自転車の利用者が一定の交通違反を行った場合、◎3000円から120000円の反則金が課せられることになります。対象者については、16歳以上です。

反則行為の種類は多岐にわたり、具体的には、信号無視・並進・指定場所一時不停止・無灯火・二人乗り・ヘッドホン等使用・携帯電話使用・傘差し運転等があります。

高校生についても、制度の対象となることから、家族皆さんで交通ルールの理解を深めましょう。



丸亀警察署代表電話 ☎22-0110
警察相談電話 ☎9110

1 火	• あいさつ運動(福祉部)	🚒
2 水	• 夏まつり支援委員会	
3 木	• 南小2年生まちたんけん	
4 金	• 地区巡回 結核・肺がん検診	
5 土	• 私の健康アップ 野菜渡し日 P.5	
6 日	• 土器川クリーン作戦(川の日) • にじいろカフェ紅山 • 健康ウォーク(7時) • ペタンク(9時)	
7 月	休館日	
8 火		
9 水	• 高齢者ふれあいの集い	🚒 🚒
10 木	• 第1回健康講演会 P.3 • おでかけ号連絡会	🍞
11 金	• 丸亀市社会福祉協議会 実践報告会	
12 土		
13 日	• 自治会長一日研修(県防災センター)	
14 月	休館日	
15 火		
16 水	• じどせんのおねえさんといっしょ P.5 • 健康相談 P.3	

17 木		
18 金	• 介護予防のための体操教室	
19 土	• 法ちゃんくらぶ P.5 • 法の郷公園草抜き P.7	🍞
20 日	• 参議院議員選挙投票日	
21 月	海の日 休館日	
22 火	休館日	
23 水	• 交通安全教室 P.3	
24 木	• ふらっとTeaTime P.5	
25 金		
26 土		
27 日	• 法の郷ペタンク大会 P.3	
28 月	休館日	
29 火	• 夏休み学習会 P.3 • 学習支援食堂 P.3	
30 水	• 夏休み学習会 P.3 • 学習支援食堂 P.3 • ももっこ広場 P.7 • 朝市・フリーマーケット P.5	
31 木	• 法の郷いきいきまつり実行委員会	
8/9 土	• 「地域を盛り上げよう」 ～法の郷サマーフェスティバル～	

自治会交流ラジオ体操 P.3

地域の様子

法の郷 三大美景

国道438号飯山バイパスの整備が進むにつれ、地域の環境変化に気付く、次の三か所を「法の郷三大美景」と名付けてみました。

米どころであるこの地域では、田植えから10日ほど過ぎた7月初旬、水田には早苗が活着し、緑に染まった田が水系ごとに広がります。下法軍寺・大窪谷からは、水面に映る飯野山(讃岐富士)の姿が「逆さ富士」として夏の風物詩となっています。また、堤塘中央部からは丸亀市街や瀬戸内海、象頭山、綾歌三山を望む360度の大パノラマが広がり、心が洗われるような絶景が楽しめます。

次に、上法軍寺・岡一号池では、バイパス整備により池の中央を道路が通り、ボツクスカルバート(幅25m)の水が行き来します。南堤から眺めるバイパスとため池の景色や、岡面の高台から望む讃岐富士は、山の頂と同じ高さの視線で見ることができ、山をより近くに感じられる場所です。

最後に、東小川地区では、児童センター北の農地に毎春咲くニホンズイセンが道沿いを彩り、ラップサイセンやつくしが春の訪れを告げます。樋ノ口環境保全活動の皆さんの手入れにより、讃岐富士を背景とした心温まる風景が保たれています。

環境の変化に寄り添いながら、「法の郷」の自然を守り、次世代へつないでいきます。

(文責 進 和彦)

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

