

広げよう 人の輪 深めよう 地域の絆 自治会加入で安心生活



法の郷

コミュニティだより

— 令和7(2025)年9月 —

H A N Z A N M I N A M I



8/9 法の郷サマーフェスティバル

今月のCONTENTS

トピックス	2
ごあんない・エール	3
躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行	4

法の郷づくり・ふれあい交流室	5
宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人	6
生活だより	7
カレンダー・地域の様子	8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,400世帯(前月比+8) 【人口】5,951人(前月比+13) 男2,871人/女3,080人 令和7年8月1日現在

地域を盛り上げよう！

法の郷

サマーフェスティバル開催

Noriinotsato
Summer
Festival
2025

8月9日(土)午後5時から、飯山高校総合学科3年探究チームが主催する夏まつり「法の郷サマーフェスティバル」が開催されました。

前日からの雨で公園での実施が心配されましたが、当日は無事に開催することができました。

今年2月、コミュニティから飯山高校に対し、「夏まつりを通して地域を一緒に盛り上げてほしい」との打診を行いました。これに応えて、3年生探究チーム11名が手を挙げ、何度も打ち合わせを重ねながら、当日を迎えました。

高校生の企画案は、

・地域の子どもたちに楽しんでもらいたい

・まつりの人出は2000〜3000人を見込む

・縁日などを充実させたい
というものでした。

学生ならではの制約(簡易な調理のみ可・学業優先による時間制限)もある中、高校生らしいまつりをどこまでバックアップできるか、共に

試行錯誤しながら準備を進めました。当日は「高校生ライブ」「映えて楽しむフォトスポット」「来場者へ風船プレゼント」「浴衣来場でかき氷無料」などの集客イベントや、「じゃんけん大会」「バドミントン部との交流」「一緒にクラフトづくり」「スイカ割り」などを実施。もちろん「縁日屋台や「ゲーム」も高校生と地域が力を合わせて運営しました。

浴衣姿の子どもの参加も多くみられ、結果として予定を上回る人出があり、「夏のいい思い出ができた」との声が多く寄せられました。

まつりの最後は飯山音頭総踊りでしめくりました。ステージに立った11名の高校生は、達成感と地域の人への感謝に満ちた表情でした。



スーパーボールすくい



バドミントン交流



スイカ割り



じゃんけん大会



探究チーム11名



宅地建物取引
(売買・賃貸)

有限会社 大和地所

代表取締役 香川 芳文

丸亀市飯山町下法軍寺379-4

TEL 0877-98-2626
TEL 0877-98-2371

家族と一緒に成長する家、育てませんか？



豊嶋建設株式会社

丸亀市飯山町下法軍寺808番地1
フリーダイヤル 0120-197-007
(代表 0877-98-3131)



FUJI この街に、あってよかった。

フジグラン丸亀

丸亀市川西町1280番地1
TEL 0877-57-2411

栄養士・保健師の健康相談

【内容】血圧・体組成測定・検尿・栄養士による個別相談

【日時】9月17日(水)

9時30分～11時30分

【場所】第2会議室

【申込】不要

【問い合わせ】市健康課 ☎24-8806



第3回連合自治会長会

【日時】9月13日(土)

9時30分～10時30分

【場所】多目的室

【対象】飯山南地区自治会長

※終了後、丸亀市福祉協力量員委嘱

生涯学習クラブ

大正琴ブー

和気あいあいとした教室で、流行りの曲、馴染みのある曲などを基礎から教わります。哀愁のある澄んだ音色と一緒に奏でてみませんか。お待ちしております。

【日時】第1・第3土曜日

10時～11時30分

【場所】第2会議室

【会費】月2000円

【申込・問い合わせ】西山徳子

☎090-7571-7968



交通安全標語募集

地域の交通安全・バイパス開通に向けた交通マナー向上など、15文字程度の標語を募集します。

*標語のなかには必ず「法の郷」の言葉を入れてください。

採用者の標語は、横断幕にして、いきいきまつりで発表後、コミュニティセンターのフェンスに取り付けます。

【応募期間】9月1日(月)～9月28日(日)

【対象】飯山南地区にお住まいの方、又は通学・通勤・活動されている方

【応募方法】申込用紙、メールなど

募金のお願

自治会未加入の皆様へ



自治会未加入の皆様へ、「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」の協力依頼にコミュニティ部員が邪魔させていただきます。

募金額は、両方併せて1000円です。募金いただいたお金は地域福祉活動として県募金会から地域へ分配されます。ご協力よろしくお願いします。

夏祭り楽しかったよ！

飯山こども園

エール
《 Yell 》

女子バスケットボール部

飯山中学校

私たち女子バスケットボール部は、顧問・コーチの指導のもと、1年生5名、3年生3名の計8名で活動しています。主な活動内容は、体力づくりのための走り込み、様々な場面を想定したシュート練習、実戦形式のパス練習、他校との練習試合などです。丸亀市・香川県総合体育大会を勝ち進み、全国中学校体育大会に出場することを目指して、練習に励んでいます。バスケットボールが好きな仲間が集まっており、先輩・後輩関係なく、改善点を言い合いながら日々の練習に、熱心に取り組んでいます。現在は、地域の方々の応援のおかげで、市総体で2位の成績をとり、県総体へ進むことができました。

これからも、見てくれる人達に応援してもらえるような良い試合ができるように励みます。飯山中女子バスケットボール部をどうぞよろしくお願いします。



夏祭りに向けて、PTA役員の方々が企画してくださり、その中で年長児は射的で使う的の絵を描きました。「どんな風に描こうかな」「可愛くしたいな」など「みんなのために♡」と、それぞれ楽しみながら絵を描いて準備しました。

子どもたちは保育者や友だちと一緒にかき氷屋さんや綿菓子屋さんなど屋台を巡り、お店屋さん役の保護者の方とやり取りを楽しみながら、お祭り気分を味わいました。そして、夏祭りを盛り上げるために盆踊りを披露し、みんなで踊る楽しさを感じました。そして、射的コーナーでは、自分や友だちの的を見つけると大喜び！やりがいを感じていたようです。

子どもたちがいろいろな経験や体験ができるよう、これからも地域の方や家庭と協力しながら工夫して取り組んでいこうと思います。



躍動するはんなん

「焼きたての香り広がる

地域に愛される店づくりを」

にじいろベーカリー



「自分でパン屋をする気はないんか」ある日、叔母からこんな電話がありました。そして、「ベーカリーナカノさんが閉店するそうや。一回話を聞いてみな」と言われたのが、今から4年前のことです。パン職人の仕事に就いてから34年。私は、これまで3か所の職場で働いてきましたが、年齢を考えるとこれが最後のチャンスかとも思い、開業することに決めました。

当店では、手間暇を惜しまず丁寧に作ることを心がけており、毎日深夜2時から製造を開始しています。じっくり長時間かけて発酵させることにより、ふっくらやわらかいパンになります。そのため、どうしても朝が早くな

るのです。

さらに、常に新商品を生み出すような心がけています。それを、長女がインスタグラムで発信しています。妻も、お客様とのコミュニケーションの中で感想や要望をお聞きし、愛される店づくりに生かしています。



それが、次の新商品のアイデアにつながることもあります。原材料の高騰により、どうしても昔と違ってパンの値段が高くなってしまうのですが、品質と工夫で、お客様に納得していただけるよう努力しています。

「コミュニティセンターでは月に一回程度、出張販売を行っています。生涯学習講座の受講生の方が、よく買ってくださいます。」

私たちは、いつ来店いただいても香ばしいパンの香りに包まれたお店づくりを、これからも心がけていきたいと思っています。

にじいろベーカリー

綾歌町富熊193-11

☎86-9638

定休日：月・火曜日



歴史探訪

「讃留霊王伝承記シリーズ vol.24」

桑島 和茂

《垂水神社》

「讃留霊王伝承の神社」

●香川県内鎮座十五神社

●三川神社「シリーズ No.24 十五」

《垂水神社（たるみづじや）》

鎮座地 丸亀市垂水町二七五・一番地

祭神 三女神 田心姫命（たこりひめのみこと）

湍津姫命（たぎつひめのみこと）

市杵島姫命（いちきしまひめのみこと）

關岡家神・關尾神（くわみづはめのかみくらおかみのかみ・水の神）

社傳よれば、景行天皇二十三年（西暦93年頃）●武臣（児王）（たけか

い）（おつ）下り給い大魚を亡して那賀郡三宅の里（郡家）に政を

行い干害に心を摧きたまひ、当村に大なる松林ありて中に三本

の大木枝葉茂りて枝々の葉より水を滴すを見給ひ、社を建て、三

女神及關岡家神・關尾神（水の神）合わせ祭り、たる水の社と名つ

け折りたまふ。これより五風十雨豊年打続けり。

※尚伝承の大松の「一部を『時雨の松（しぐれのみ）』として境内に保存している。

『香川縣神社誌』発行所香川縣神職會 昭和十三年十月日発行



※社殿正面南向き参道

不易流行

ふえき りめつこう

みちひろさんのゴリラ研究から見えてきたこと(4)

前回紹介した新聞記事の内容は、まさに20数年前に直面したみちひろさんのゴリラ研究の重要な課題でもあった。彼は、ゴリラの繁殖

がどれだけ大変なことなのか、上野動物園の飼育員から「動物園の動物はみんなのもので、日本全国の動物園を一つと考えて、貴重な動物たちをみんなで大切にしていかなければいけない」という言葉に

強い感銘をうけたことをゴリラ研究の表現物の中に記している。

わたしは、新聞記事やみちひろさんの研究を通して、現在の生態系を将来に渡り維持するためには、何が大切なのかをあらためて問い直す必要があると思う。



つづく

(三谷秀樹)



コミュニティがすすめている取り組みをお知らせします。

Ⅳ - 12
運動習慣
づくり

健康スポーツ部

自治会交流ラジオ体操

7/21～7/27のラジオ体操に、17自治会、281名の方が参加しました。

ありがとうございました。



Ⅰ - 5 6
法の郷
食堂班・活用班

ふれあい交流室（活用班・食堂班）

夏休み学習会

7/29、30日、2日間で延べ43名の児童が参加し、静かに夏休みの宿題に取り組んでいました。

学習後、希望者には100円で食堂班の方の手作り昼食が準備されました。



スローガン ▶▶▶ みんなで育てる 住みよいまち法の郷

Ⅰ 魅力ある 法の郷らしさ

①地域づくり ②環境保持 ③法の郷公園
④まちライブラリー ⑤法の郷食堂班 ⑥活用班

Ⅱ 命と暮らしを守る 安全安心

⑦防災 ⑧防犯・交通安全

Ⅲ ともに支え合い 健やかに暮らす

⑨高齢者対策 ⑩児童・子育て支援

Ⅳ 健康とスポーツで 元気いっぱい

⑪健康づくり推進事業 ⑫運動習慣づくり
⑬食生活の改善 ⑭心の健康づくり

Ⅴ “楽しい”が見つかる 子育てと文化

⑮学校支援 ⑯生涯学習
⑰地域づくり支援 ⑱東小川児童センター支援

Ⅵ 市民参加 情報まるごと発信

●法の郷いきいきまつり ●コミュニティだより、ホームページ
●コミュニティセンターと涼の郷公園

Ⅳ - 12
運動習慣
づくり

健康スポーツ部

法の郷ペタンク大会 (R7.7/27)

今年は8チームがエントリー。どのチームもレベルが高く、白熱した戦いが行われました。

優勝は、毎月ペタンクをしている「月一ペタンクチーム」です。



丸亀市 遊・遊スポーツ 室内ペタンク大会 (R7.8/11)

飯山南チームA・B・Cは参加37チームの中で、予選リーグ戦を突破。

全チームが決勝トーナメントに進み、その中でチームCが第3位となりました。



ふれあい交流室

いつでもカフェ



Instagramを
ご覧ください！

活用班

●ふらっと Tea Time ～小物づくり～

みなさんと一緒に楽しい時間をすごしませんか
ご近所さんやお友達とお越しください

9月11日(木)

9時～10時

参加費:300円

締切り:9月5日(金)



●朝市・フリーマーケット

9月27日(土)

10時～12時

地元農家さんの新鮮野菜・多肉植物・

季節の飾り物など



●パンの販売【にじいろベーカリー】

お休みです

まちライブラリー

●じどせんのおねえさんといっしょ

9月17日(水) 10時30分～11時

『もうすぐ秋』

～とんぼのめがねは 何色めがね？

とんぼのめがねを作ろう！～

●移動図書館車かめまる号

9月10日(水)

10時30分～11時30分

●法ちゃんくらぶ

9月20日(土)

10時30分～11時30分

『ハロウィンほうきを作ろう！』

募集人数:10名(予約制)

参加費:110円

●焼き菓子の販売

【パン・焼き菓子工房らぼ】

9月20日(土)

11時～11時45分

水曜日・土曜日
まちライブラリー
利用カード
発行中！！



魔女のミニほうき。
テーブルの
おそうじにも
活躍しよう！





健康ゲット



豚肉のおろし大根煮

ビタミンB群が豊富な豚肉
さっぱり味で疲労回復!!

■材料(2人分)

豚ロース肉 …… 130g	昆布 …… 3cm角1枚
大根 …… 1/8本	薄口しょうゆ、みりん、酒 …… 各大さじ2
新生姜 …… 1/2片	塩 …… 少々
水 …… 1/2カップ	かいわれ菜 …… 適量

■作り方

- ①大根はおろす。豚ロース肉は湯にくぐらせる。新生姜を千切りにして水にさらす。
- ②鍋に水と昆布を入れ、沸いたら薄口しょうゆ、みりん、酒、①の材料を加えて煮る。豚肉に火が通ったら、塩で味を調える。
- ③②を器に盛り付けて、かいわれ菜を添える。



宝赤ちゃん募集中



●対象者

飯山南地区在住で、満3歳までのお子さん

●応募できる方

お子さんの父母または養育者

●お申し込み方法

誕生月の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。

●必要事項

・お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢 ・保護者の氏名、連絡先

●応募メールアドレス

✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp

FOCUS フォーカス

法の郷健康チャレンジ 四国を歩こう!

健康のために手軽に始められる運動と言えばウォーキングですね。でも一人で取り組むとなかなか長続きはしないもの。そこで、健康づくり推進委員会が主催する健康チャレンジはいかがでしょうか。

今年から暑い時期を避けて9月から始まり1月までの5か月間行います。やり方は簡単、毎日歩いた歩数を所定の歩数記録表に書いていくだけです。万歩計かスマホに歩数計アプリがあればあっという間に記録できます。ラジオ体操なんかも歩数に加算できます。詳しくは法の郷健康チャレンジのパンフレットを見てください。四国一周を880kmとして、1歩の歩幅を64cmとすると137万5千歩になります。これを5カ月かけて歩くのです。1日に換算するとほぼ9千歩。四国一周できれば写真のような認定証がもらえます。

健康チャレンジの良さは手軽にでき、長期間取り組めることです。毎年300人ぐらいの申し込みがあり、50人前後の人が達成するそうです。さあ健康のために始めませんか。申し込みは南コミュニティへ。



No. 060

岩崎 隆則さん

五反地三班自治会

おおらかで優しいスポーツマンです。

主に四国内に飼料を運ぶ運送会社に30年、その後造園会社に15年勤務された74歳の方。

その間、30代後半から、体育指導員として飯山町時代に18年、丸亀市になって16年。心に残るのは、平成5年の国体や平成10年のインターハイ。運営に携わり、今も交流が続く多くの知人ができたと。また、小中学生や大人のスポーツ推進に関わり、仲間を大切にする幅広い交流は自分の財産だと。

現在も丸亀市スポーツ協会飯山南支部長、スポーツ推進員として活躍され、30年勤続功労賞の全国表彰受賞。コミュニティで生涯スポーツの普及や高齢者福祉ボランティアに尽力されています。

趣味として30年続けている登山。奥様を含む山の会の仲間と共に、これからも珍しい植物に出会えるのを楽しみに、四国の山々や日本百名山を歩きたいと笑顔でした。



9月13日(土)図書館うさぎ

一人からでもいいので読み聞かせの良さを知ってもらいたいです。読み聞かせは子どもの感性を豊かにし、想像力を育てます(「図書館うさぎ」さんからのメッセージ)。

10月4日(土)マザーグース～ハロウィンパレード～
仮装してきてね。(要申込)

9月

2025 September

- 1日(月)…ピカピカデー
- 4日(木)…親子体操
- 10日(水)…避難・消火訓練
- 13日(土)…図書館うさぎ
- 17日(水)…出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」
(飯山南コミュニティセンターで)
- 18日(木)…ツボ押しと体操
- 21日(日)…えほんタイム
- 24日(水)…移動図書館車かめまる号がやってくる
- 25日(木)…トライアングル《子育て相談》(要申込)
(子育てひろば「たんぽぽ」と共催)
- 27日(土)…ファンタジー《創作紙芝居》
- 【10月初めの行事】
- 1日(水)…ピカピカデー
- 2日(木)…親子体操
- 4日(土)…マザーグース

東小川児童センター ☎(0877) 56-8778



健康だより

丸亀市健康課からのお知らせ



9月はがん征
圧月間です。市
では市内医療機
関で12月まで、
集団検診会場で1月までがん検
診をしています。医療機関で受
診希望の方は、直接医療機関へ
ご予約をお願いします。集団検
診を受けられる方はご予約(☎
0877・23・3710・ま
たはインターネット)のうえ、
受診しましょう。詳しくは5月
下旬送付済の受診券等をご確認
ください。

ももっこ広場

『秋のお茶会』

テーブルと椅子を使って行う抹茶のお
茶会です。少しかしこまった気分、でも気
楽に。美味しい和菓子もあります。赤ちゃ
ん連れのお母さんからお年寄りまで、ど
なたでも参加できます。

【日 時】9月24日(水)

10時～11時30分

【場 所】ふれあい交流室

【参加費】無料

【申 込】不要



心のバリアフリー

じんけんたより

建物や道路などのバリアフリー化が
進んできました。しかし、目に見えるバ
リアフリーだけではなく、心の中にある
見えない壁(バリア)をなくし、お互いに
理解し合う「心のバリアフリー」も、とて
も大切です。

9月15日～21日 老人週間

「飯山南地区敬老会」

11月に計画



老人福祉法では
9月15日から21日まで
を「老人週間」とし、15
日の「敬老の日」と共に、多年にわたり社
会に尽くした老人を敬愛し、長寿を祝う
としています。ご家族、地区関係者で長寿
をお祝いしましょう。

飯山南地区の今年の 80歳以上の対象
者数は668名(8月1日現在)です。

今年も11月9日(日)に、「飯山南地区
敬老会」を計画しています。

80歳以上で該当される皆様には、「ミニ
ニティセンター」にお越しいただき、お互い
の長寿を祝い、楽しいひとときをお過ご
しください。

参加希望者の取りまとめは各自治会
長さんをお願いします。

交番だより

台風シーズン到来!

日頃から備えておきましょう

台風シーズンが到来し、今後し
ばらくは、強風や大雨による被害が
増える時期です。

常日頃から防災を心掛けておけば、
被害も少なくなり、いざという時に
落ち着いて対応できます。

台風接近の際は、最新の気象情報
をこまめに確認し、不要不急の外出
は避けましょう。

非常用持ち出し袋を準備したり、
ハザードマップで災害リスクのある場
所を確認し、家族と避難場所や連絡
方法を話し合ったりすることも大事で
す。

一人ひとりの備えが大切な命を守る
ことに繋がります。家族と自分の身
をしっかりと守りましょう。



丸亀警察署代表電話 ☎ 22-0110
警察相談電話 ☎ #9110

1 月	休館日 • あいさつ運動(健康スポーツ部) • 健康チャレンジ四国を歩こう!開始日
2 火	
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	
7 日	• 健康ウォーク(7:00)・ペタンク(9:00)
8 月	休館日
9 火	
10 水	
11 木	• ふらっとTeaTime P.5
12 金	
13 土	• 第3回連合自治会長会 P.3 福祉協力員委嘱
14 日	
15 月	敬老の日 休館日
16 火	休館日

防災週間

17 水	• じどせんのおねえさんといっしょ P.5
18 木	
19 金	
20 土	• 法ちゃんくらぶ P.5 • 王子神社秋祭り
21 日	• にじいろカフェ紅山 • 讃留霊王神社秋祭り
22 月	休館日
23 火	秋分の日 休館日
24 水	• ももっこ広場 P.7
25 木	
26 金	• 第2回法の郷いきいきまつり実行委員会
27 土	• 赤い羽根共同募金未加入自治会協力依頼 P.3 • 朝市・フリーマーケット P.5
28 日	• 赤い羽根共同募金未加入自治会協力依頼
29 月	休館日
30 火	

10/ 4 日 • 避難行動要支援者避難訓練(下法軍寺)

10/25 土・26 日 • 法の郷いきいきまつり

地域の様子

「総文祭」出演の熊本県牛深高校が
コミュニティセンターで最終調整

7月28日から30日まで、第49回全国高等学校総合文化祭の郷土芸能部門がアイレックスで開催され、「牛深ハイヤ節」を演じる熊本県立牛深高等学校の生徒たち38人が本番前日の29日、コミュニティセンターで最後の練習を行いました。

ご縁は飯山南コミュニティセンターのホームページを閲覧し、申し込みを受けて実現しました。

牛深高校は、熊本県天草諸島の最南端にあり、創部38年目を迎えた郷土芸能部の皆さんは保存会の指導を得て、ハイヤ節を守り継いでいます。

牛深ハイヤ節は江戸時代後期に誕生。牛深は帆船が多く出入りしてきた海上交通の要衝。ハイヤとは、帆船が北上するために必要な「南風」の意味で、風待ちや時間待ちの時に酒盛り唄として唄われた南国特有の熱狂的なリズムで、軽快な太鼓と三味線で盛り上がるのがある踊りです。

コミュニティでは、香川へようこそと温かく歓迎、頑張れとエールを送りました。

55校中、同校は文化庁長官賞・優秀賞を受賞。早速翌日、先生からお礼の電話をいただきました。

(文責 進 和彦)

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

