

広げよう 人の輪 深めよう 地域の絆 自治会加入で安心生活



法の郷

コミュニティだより

— 令和7(2025)年12月 —

H A N Z A N M I N A M I



法の郷いきいきまつり2025

今月のCONTENTS

- トピックス 2
- ごあんない・エール 3
- 躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行 4

- 法の郷づくり・ふれあい交流室 5
- 宝赤ちゃん・健康ゲット・フォーカス・法の郷人 6
- 生活だより 7
- カレンダー・地域の様子 8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,389世帯(前月比+4) 【人口】5,909人(前月比-4) 男 2,850人/女3,059人 令和7年11月1日現在

時折雨の中、工夫をこらした「法の郷いきいきまつり2025」

交通安全対策と文化の里づくりを目指して

10月25・26日、天候が不順な中「生活環境の変化に対応した交通安全対策と文化の里づくり」をテーマに、法の郷いきいきまつり2025が開催されました。

今年も地域内外から千数百名のご来場をいただきました。

ただ、時折降る小雨の影響により、出演者や運営スタッフのほか、駐車場として利用させていただいた小学校運動場、周辺地区の皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。紙面を通じてお詫び申し上げます。

まつりは地域の老若男女が一堂に会し、文化の発展と収穫の喜びを分かち合う最大のイベントであり、未来づくりのヒントを得る機会でもあります。

今回はバイパス道路と幹線市道の工事に伴う地域環境の変化をテーマとしました。開通後の安全確保を目的に標語を募集し、71点の応募の中から島田の古竹悦代さんの作品を選定。横断幕を制作して披露しました。国道側センターフェンスへの取り付けも完了し、今後長く交通安全の啓発に努めていきます。

また、今年は「コミュニティに関するアンケート調査を実施し、299名の皆さまからご回答をいただきました。集計結果は後日報告いたします。



JA香川県
飯山支店

丸亀市飯山町下法軍寺545-1



TEL 0877-98-3263
FAX 0877-98-6995

きものと帯

末林屋

丸亀市飯山町下法軍寺691-6

0120-07-8848

9:30~19:00 火曜日定休

<http://www.hayashiya-group.com/>

デスカ

地域社会の皆様と共に

丸亀市綾歌町栗熊東

TEL 0877-86-3666

営業時間 AM9:00~PM7:00

保健師の健康相談（申込不要）

【内容】骨密度測定・血圧測定・検尿

【日時】12月17日（水）

9時30分～11時30分

【場所】第2会議室

【問い合わせ】市健康課 ☎24-8806



人権講座

【日時】12月3日（水） 10時～11時

【テーマ】他人事じゃなくて自分事

「日常のあたりまえを見直そう」

【講師】丸亀市人権課 江川寿英さん

【場所】多目的室

生涯学習クラブ

おじよも太鼓

おじよも太鼓は子どもたちの心身の健全な育成と地域活性を願い、結成されました。小学生、中学生と一緒に楽しく、時に厳しく練習に励んでいます。ぜひ見学にいらしてください。

【日時】毎週金曜日

（小学生）19時～20時

（中学生）20時～21時

【場所】多目的室1

【指導者】鹿庭伸二

【会費】1,000円/月

【申込・問合せ】香川 沙織

☎080-4031-11862



交通安全教室

【日時】12月5日（金）

9時30分～11時

【内容】交通安全教育車「まなぶちゃん」による体験学習

・現地講習会

【場所】多目的室および現地

【定員】30名



地区一斉清掃

管内の環境美化推進運動による環境づくりにご協力ください。

【期日】12月7日（日）

【場所】道路・川・公園など

自治会内の区域



生涯学習講座

「正月寄せ植え講座」

【日時】12月25日（木）

10時～11時

【講師】ふじみ園

【場所】多目的室 【定員】40名（先着順）

【参加費】2,200円

【受付】コミュニティセンター窓口



飯山南
小学校

学校花壇の植え替えと ペア鉢活動

エール
《Yell》

飯山
こども園

広がる獅子舞ごっこの輪

- 活動日：10月16日（木）、17日（金）
- 場所：飯山南小学校
- 参加者：児童・地域支援ボランティア・保護者・教職員



10月16日（木）、緑化委員会の児童11名が地域学校支援ボランティアの方々と一緒に学校花壇の植え替えとペア鉢の準備を行いました。昨年に引き続き、

ボランティアさんのご支援を得て、色とりどりのパンジーやビオラを植えたり、鉢に土を入れて運んだりしました。どの児童もいつも以上に意欲的に活動し、豊かな交流の時間となりました。17日（金）には全校でペア鉢活動を行いました。その翌朝からは、早速ペアで水やりをしたり、花壇整備を自主的に行ったりと全校みんなで大切に世話をしています。今後は、心に潤いを添える素敵な花壇や鉢植えへと児童と共に育っていくことと思います。咲き誇る春の訪れを楽しみにしています。



こども園に日吉神社と三谷神社の獅子舞が遊びに来てくれました。すると「あんな風にやってみよう！」「獅子を作ろう！」と獅子舞に興味をもった子どもたち。友達と一緒に前脚役と後ろ脚役に分かれて本物のように操って舞うことを楽しんだり「この子、お腹がすいているかも・・・」と獅子にご飯を作って食べさせたり、愛情をもって獅子に関わる姿が見られます。また、和太鼓や鐘のリズムを友達と息を合わせながら鳴らしていると、その音色を聞きつけ「なんだろう？」と気になった年少児が見に行きました。年長児は「一緒にやってみよう？」と誘い、太鼓や鐘の鳴らし方を教えたり、獅子舞と一緒にしたりして遊びの輪が広がります。地域の伝統に触れたことがきっかけとなり、獅子舞ごっこが始まり、異年齢児との楽しい触れ合いの場に繋がっています。



躍動するはんなん

「食べられるお花をどうぞ」

iori(庵)



これ食べられるの？

SNSで偶然見かけたお花のケーキ。今まで見たことがない美しさに魅了され、毎日毎日SNSで検索しては美しいお花を見るのが楽しみになりました。やがて「自分でも作ってみたい！」と思うようになり、憧れのbonbons先生(池福南先生)に弟子入りしたことが、アンフラワーケーキ(アングンフラワーケーキ)の道へと進むきっかけとなりました。

よりリアルな形・色になるように、本物の花を見ながら何度も練習を重ねました。あんこが固すぎても柔らかすぎても絞れない。色素の調合も難しく、一つの花を作るのに口金を何度も替えることもあります。韓国発祥のアンフラワーケーキは、本来、ソルギという湿式米粉を蒸した上に、白あんに天然色素で色付けしたお花を飾ったケーキのことですが、当店では、米粉のシフォン



ケーキの上に四季折々のお花を飾っています。

美しくて美味しい、



そんなアンフラワーケーキを、たくさんの方に食べていただきたいたくて、何十年も物置になっていた古民家を、約半年かけて知り合いの木工さんと二人でリフォームしました。販売はもちろん、店内で召し上がっていただくこともできます。あんバタートーストセットには、トーストの上に月替わりであんのお花を飾り、畑で採れた野菜を使用したスープやサラダというしよに提供しております。

ります。

現在一人で作業をしているため、カップケーキ中心に販売しています。が、今後はホールケーキを充実させていきたいと思っています。

「もったいなくて食べられない」そんな言葉を励みに、これからまたくさんの方に感動と笑顔をお届けできるよう精進してまいります。

あんフラワーのお店 iori(庵)

店主／宮武 美樹
飯山町上法軍寺1805

☎85-5829

営業時間／8:00～16:00

定休日／木・金曜日



IORI_2025.3.3

歴史探訪

【讃留霊王伝承記シリーズ vol.24】

桑島 和茂

《下坂神社》



隨身門から拝殿・南向き

【讃留霊王伝承の神社】

●香川県内鎮座十五神社

●下坂神社シリーズ NO.24 十五(14)

《下坂神社(しもさかじんじや)》

鎮座地 丸亀市飯山町大字川原414番地

祭神 大気都比賣神(おおげつひめのかみ)

景行天皇の御宇武甕槌王(たけかきのおおつ)勅を奉じて南海の賊を討ち、後留つて讃岐国に居給つその臣に坂本公と云う在り。當郷を賜りて食地とす。東坂元 西坂元 川原、眞時の四村これなり。坂本公の子孫世々本郷の酋長となり、以つて大気都比賣命を祭り祠を建つと云う。古くは下坂位大神と稱へられ氏神たり。

参考文献「香川県神社誌」坂本・発行所香川県神職會
昭和十三年十二月日発行

不易流行

ふえき

これからの教育を展望する(3)

2024年2月1日にある小学校の研究発表会で興味深い研究授業を観ることができた。その学習内容は「サンポート高松の活性化を目指す」に向けて自分たちができることをテーマに縦割りグループ(1年～6年生が一つのグループになって活動)で行われていた。つまり、一つのグループに各学年の子どもが一人ずついて、6人編成で同じテーマをグループ

のメンバーで協力して学習を進めるのである。わたしは、1年生にとっては難しい内容であるため、常に6年生がサポートしているのだらうと思っていた。しかし、1年生の様子を詳しく観察してみると全く違っていた。1年生も自分なりにテーマに迫る取り組みが黙々とできていた。他の学年の子どももそれぞれがテーマの解決に向けて取り組んでいたのが印象的であった。つまり、どの子どももテーマ解決のための見通しがしっかりと持てているのである。

(三谷秀樹)

法の郷づくり

Nori-no-Sato

スローガン ▶▶▶ みんなで育てる 住みよいまち法の郷

Ⅰ 魅力ある 法の郷らしさ

① 地域づくり ② 環境保持 ③ 法の郷公園
④ まちライブラリー ⑤ 法の郷食堂 ⑥ 活用班

Ⅱ 命と暮らしを守る 安全安心

⑦ 防災 ⑧ 防犯・交通安全

Ⅲ ともに支え合い 健やかに暮らす

⑨ 高齢者対策 ⑩ 児童・子育て支援

Ⅳ 健康とスポーツで 元気いっぱい

⑪ 健康づくり推進事業 ⑫ 運動習慣づくり
⑬ 食生活の改善 ⑭ 心の健康づくり

Ⅴ “楽しい” が見つかる 子育てと文化

⑮ 学校支援 ⑯ 生涯学習
⑰ 地域づくり支援 ⑱ 栗小川児童センター支援

Ⅵ 市民参加 情報まるごと発信

● 法の郷いきいきまつり ● コミュニティだより、ホームページ
● コミュニティセンターと法の郷公園

コミュニティがすすめている取り組みをお知らせします。

Ⅲ-⑨
高齢者対策

女性部会

歌謡ショーと会食で長寿を祝う 「飯山南敬老会」



小雨降る初冬の11月9日、飯山南敬老会が開催されました。対象者（昭和20年12月31日以前に出生の80歳以上、全668人）のうち、自治会加入世帯で、自治会長または本人・家族の申込があった方103名が参加しました。

催しものは、ものまねタレント「五月晴れみどり」さんによる歌謡ショー。参加者の青春時代に流行した懐かしの名曲・22曲を次々と披露し、あつという間の1時間でした。

「おひまなら来てね」で幕を開け、美空ひばりの「川の流れのように」などメドレー5曲で締めくくり。歌とトークを織り交ぜ、巧みな話術と軽快なステップで客席を回りながら、手拍子や合唱に誘いました。外は小雨でしたが、会場は笑顔と歌声に包まれ、まさに“五月晴れ”のような明るく温かなひとときとなりました。会食では、歌の話題や昔話に花が咲き、参加者同士の交流がさらに深まりました。懐かしい思い出を語り合いながら、心温まるひとときを過ごした敬老会でした。



飯山南敬老会



五月晴れみどり

ふれあい交流室
いつでもカフェ



Instagramを
ご覧ください！

フワリよく飛ぶ！
ストローと紙で
作った飛行機。
お部屋の中でも
楽しく遊べるよ！

活用班

●ふらっと Tea Time ～小物づくり～

みなさんと一緒に楽しい時間をすごしませんか
ご近所さんやお友達とお越しください
12月18日(木)
9時～10時
参加費：300円
締切り：12月12日(金)



●朝市・フリーマーケット

12月20日(土)
10時～12時
地元農家さんの新鮮野菜・
多肉植物・日用品など



●パンの販売【にじいろベーカリー】

12月3日(水)
11時～



まちライブラリー

●じどせんのおねえさんといっしょ 12月はお休みです

●ライブラリーのおねえさんといっしょ 12月17日(水) 10時30分～11時 『お部屋の中でも楽しく』 ～読み聞かせとストロー飛行機作り～

●移動図書館車かめまる号 12月10日(水) 10時30分～11時30分

端切れや小物で、
可愛いお正月の
オーナメントを作ろう！

●法ちゃんくらぶ 12月20日(土) 10時30分～11時30分 『お正月かざりを作ろう』 募集人数：10名(予約制) 参加費：220円



●焼き菓子の販売【パン・焼き菓子工房らぼ】 12月20日(土) 11時～11時45分

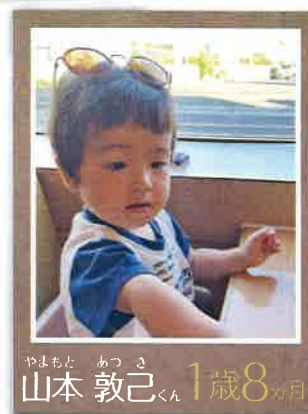
予約制のイベントはコミュニティセンターまでお申込みください。コミュニティセンターのホームページに『ふれあい交流室だより』を掲載しています。



宝赤ちゃん募集中



たくま 創太くん 3歳



やまもと あつさ 山本 敦己くん 1歳8ヶ月



いけだ すず 池田 鈴ちゃん 3歳

- 対象者
飯山南地区在住で、満3歳までのお子さん
- 応募できる方
お子さんの父母または養育者
- お申し込み方法
誕生月の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。
- 必要事項
・お子さんの氏名（ふりがな）、性別、年齢
・保護者の氏名、連絡先
- 応募メールアドレス
✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp

ベストショット
待ってま〜す♪

食

健康ゲット

きのこご飯

季節感あふれる香りと旨味が特徴の
炊き込みご飯です。

■材料(4人分)

米	2合	酒	大さじ1
生しいたけ	40g	みりん	大さじ1
まいたけ	40g	しょうゆ	小さじ1
しめじ	40g	塩	2g
油揚げ	20g	だし汁	2合分
人参	40g		

■作り方

- ①米は洗ってザルに上げ、水気を切る。
- ②生しいたけは石づきをとって縦半分に切り、端から5mm幅に切る。しめじは根元を切り落とし半分に切り、ほぐす。油揚げ・人参は短冊切りに切る。
- ③ボウルに②を入れ、④を加えて混ぜ、10分おく。
- ④炊飯器の内釜に①の米と、2合の目盛までだし汁を入れ、③を汁ごと加え、普通に炊く。
- ⑤炊きあがったら全体に混ぜる。



法の郷人

No. 063 大浦 重實さん
東沖自治会

信条は終始一誠意。謙虚で温厚篤実な方です。

坂出郵便局に23年、仲南郵便局には局長として24年の勤務。特に、転勤のない特定郵便局である仲南局は、家族を思い自分が希望されたそうです。敬愛する奥様や教え子の全国大会出場などにできるだけの援助をしたり、娘さんの通う学校のPTA活動をしたりと。

そして、仲南郵便局では、一人ひとりが働きやすい職場づくりを。苦しいこともあったけれど、簡保旅行のお世話や町民運動会への参加など、地元の人々との温かい交流は宝物だと。この間、事業優績局として郵政大臣表彰を受賞。

退職後は、南コミュニティの役員、王子神社や八坂神社の総代、自治会長や老人クラブ役員などと地域にも多大な貢献をされました。

92歳の現在は、毎月のゴルフ仲間とのふれあいや、三木町在住の娘さん家族に会いに行くのを楽しみにしているそうです。

FOCUS フォーカス

女性部会

コミュニティの行事には様々な団体の皆さんが協力しています。そんな団体の一つに『女性部会』があります。少し前まで『婦人会』と呼ばれていました。この婦人会という名称は全国的になくなりつつあるようです。生活様式の変化や男女共同参画社会が進んで女性の社会進出が進んだからかもしれません。



飯山南地区では女性部会と名称を変えコミュニティの敬老会を始め様々な活動に取り組んでいます。今年も敬老会は11月9日に催されご高齢の方々に喜んでいただけました。敬老会の企画や招待状作り、当日もご高齢の方々へのきめ細かなお世話が印象的でした。

女性部会のメンバーは13人、各自治会から選出され、敬老会の他にもいきいきまつりでの「お米の手ばかり」や、ふじみ園の清掃活動などの活動や、防災セミナーにも進んで参加されています。これからも地域のために女性のパワーを発揮されることだと思います。



丸亀市健康課からのお知らせ

健康だより

冬は低温・乾燥によってウイルスが生き延びやすい環境になります。そのためインフルエンザウイルスや風邪が流行しやすいです。乾燥は空気の通り道である気管支粘膜の機能を弱らせてしまいます。体の水分量を保つことで、粘膜の機能を保持することができます。冬場は喉の渇きを感じにくいですが、こまめに水分補給をしましょう。




スロープと電動ウインチでラクラク乗降

競輪とオートレースの補助事業として公益財団法人JKA様から助成を受け、福祉車両を導入しました。車椅子仕様の特別装備により、安心で安全な送迎ができるようになりました。

障害者支援施設 香川県ふじみ園

じどせんだより

Higashiohara Children's Center

12月21日(日)ふれあい交流会

民生・児童委員の皆さんと子どもたちの交流行事です。ご指導いただきながら、みんなでうどん作りを楽しみましょう。クリスマスの催しも計画中です。来てね！(要申込)



12月 2025 December

- 1日(月)…ピカピカデー
- 4日(木)…親子体操
- 10日(水)…避難・消火訓練
- 13日(土)…ハンドメイド《クラフト教室》
「石膏の入れ物に色付けしよう」(要申込)
- 14日(日)…えほんタイム
- 18日(木)…ツボ押しと体操
- 21日(日)…ふれあい交流会(要申込)
- 24日(水)…移動図書館車かめまる号がやってくる
- 25日(木)…トライアングル《子育て相談》(要申込)
(子育てひろば「たんぽぽ」と共催)
- 27日(土)…ファンタジー《創作紙芝居》
- 28日(日)…児童センターをきれいにしよう
- 年末年始の休館日:12月29日(月)～1月3日(土)
- 【1月初めの行事】
- 5日(月)…ピカピカデー
- 8日(木)…親子体操
- 10日(土)…図書館うさぎ




東小川児童センター ☎(0877) 56-8778

東小川 児童センター 行事予定

新年の初めに、みんなで地域の氏神様へお参りと、大窪池で初日の出を拝みませんか。

【日時】令和8年1月1日
午前6時30分集合 45分出発
小雨決行

【場所】コミュニティセンター

【行程】4社(王子神社・八幡神社・八坂神社・讃留霊王神社)巡りと大窪池でご来光(約5km)

*八幡神社では「御神酒」・稲穂付きお札、八坂神社では「甘酒」をけら、センターでは「ぜんざい」のふるまひがあります。

【参加費】1000円(保険料)

【問合・申込】コミュニティセンター



じんけんだより

ならわし?しきたり?

「みんなが言ってるから」「昔からしてるから」という理由で従ってしまふ…。こんな経験はありませんか?

迷信や慣習、偏見に縛られることなく、科学的・合理的なものの見方・考え方を身につけることが必要です。

元旦4社めぐり おめでとうウォーク2026

交番だより

SNS型投資・ロマンス詐欺の被害!

増え続ける

令和7年9月末現在の県下におけるSNS型投資・ロマンス詐欺の被害認知件数は233件で、被害総額は16億1400万円となり、被害は増え続けています。




投資詐欺
ロマンス詐欺

被害にあった方の意識について調査したところ、約7割の方が詐欺について

- 被害にあわない。
- 考えたこともない。
- という意識でした。

詐欺にあわないためには、

- ◎「私には関係ない」と思わないこと
- ◎相手の話を不審に感じた時は、家族や警察に相談すること。

が大切です。



丸亀警察署代表電話 ☎22-0110
警察相談電話 ☎9110

1 月	休館日 ・あいさつ運動(文化育成部)
2 火	
3 水	・人権講座 P.3 
4 木	
5 金	・交通安全教室・現地講習会 P.3
6 土	
7 日	・地区一斉清掃 P.3
8 月	休館日
9 火	
10 水	 
11 木	
12 金	
13 土	
14 日	・健康ウォーク・ペタンク
15 月	休館日
16 火	

17 水	・ライブラリーのおねえさんといっしょ P.5  ・健康相談 P.3
18 木	・ふらっとTea time P.5
19 金	・介護予防のための体操教室
20 土	・法ちゃんくらぶ P.5  ・朝市・フリーマーケット P.5
21 日	・にじいろカフェ紅山
22 月	休館日
23 火	
24 水	・ももっこ広場
25 木	・正月寄せ植え講座 P.3
26 金	
27 土	・コミュニティセンター大掃除 
28 日	・仕事納め 
29 月	・年末年始の休館日 ～1/3まで
30 火	
31 水	

2026

1/1 木 ・元旦4社めぐりおめでとうウォーク P.7

地域の様子

一次救命処置

AEDの活用法

11月16日に行われた東小川地区防災訓練に参加された皆様お疲れ様でした。

私が特に注目したのは、日本赤十字社香川県支部によるAED体験です。当日は嘉藤さんを含む3名の指導員が来所し、16台ものAEDを用意して、一台につき3〜4名ずつが実際に操作を体験しました。まず行ったのは一次救命処置の基本となる胸骨圧迫です。「強く・速く・絶え間なく」を合言葉に、救急車が到着するまで圧迫を続ける大変さを体感しました。30回も押すと腕に大きな負担がかかり、次の人にすぐ交代する必要性を実感する貴重な体験となりました。

続いてAEDの使い方では、電源を入れて音声ガイドに従うこと、そして電極パッドを心臓を挟む位置に正しく貼ることを学びました。嘉藤さんは胸に赤い心臓とろつ骨が描かれたTシャツを着用し、パッドの位置を視覚的に分かりやすく解説。参加者は真剣な面持ちで見守り、操作のポイントを確認しました。体験を通じて、誰もが救命の担い手になれるという意識が高まった有意義な訓練となったのではないのでしょうか。

(文責 進 和彦)

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

